Средства обучения и воспитания.

ОБОРУДОВАНИЕ И СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ,

НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  N  п/п  |  Наименование  |  Единица  измерения  |  Количество  изделий  |
|  Оборудование, спортивный инвентарь  |
| 1.  | Лыжи гоночные  |  пар  |  16  |
| 2.  | Крепления лыжные  |  пар  |  16  |
| 3.  | Палки для лыжных гонок  |  пар  |  16  |
| 4.  | Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс)  |  штук  |  1  |
| 5.  | Снегоход  |  штук  |  1  |
| 6.  | Измеритель скорости ветра  |  штук  |  2  |
| 7.  | Термометр наружный  |  штук  |  4  |
| 8.  | Флажки для разметки лыжных трасс  |  комплект  |  1  |
|  Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный  инвентарь  |
| 9.  | Весы медицинские  |  штук  |  2  |
| 10.  | Гантели массивные от 0,5 до 5 кг  |  комплект  |  2  |
| 11.  | Гантели переменной массы от 3 до 12 кг  |  пар  |  5  |
| 12.  | Доска информационная  |  штук  |  2  |
| 13.  | Зеркало настенное (0,6 x 2 м)  |  комплект  |  4  |
| 14.  | Лыжероллеры  |  пар  |  16  |
| 15.  | Мат гимнастический  |  штук  |  6  |
| 16.  | Набивные мячи от 1 до 5 кг  |  комплект  |  2  |
| 17.  | Мяч баскетбольный  |  штук  |  1  |
| 18.  | Мяч волейбольный  |  штук  |  1  |
| 19.  | Мяч теннисный  |  штук  |  16  |
| 20.  | Мяч футбольный  |  штук  |  1  |
| 21.  | Палка гимнастическая  |  штук  |  12  |
| 22.  | Рулетка металлическая 50 м  |  штук  |  1  |
| 23.  | Секундомер  |  штук  |  4  |
| 24.  | Скакалка гимнастическая  |  штук  |  12  |
| 25.  | Скамейка гимнастическая  |  штук  |  2  |
| 26.  | Стенка гимнастическая  |  штук  |  4  |
| 27.  | Стол для подготовки лыж  |  комплект  |  2  |
| 28.  | Электромегафон  |  комплект  |  2  |
| 29.  | Эспандер лыжника  |  штук  |  12  |

ОБОРУДОВАНИЕ И СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ,

НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  N п/п  |  Наименование спортивного инвентаря  |  Единица  измерения | Количество изделий  |
| 1.  | Барьер легкоатлетический универсальный  |  штук  |  40  |
| 2.  | Брус для отталкивания  |  штук  |  1  |
| 3.  | Круг для места толкания ядра  |  штук  |  1  |
| 4.  | Место приземления для прыжков в высоту  |  штук  |  1  |
| 5.  | Палочка эстафетная  |  штук  |  20  |
| 6.  | Планка для прыжков в высоту  |  штук  |  8  |
| 7.  | Стартовые колодки  |  пар  |  10  |
| 8.  | Стойки для прыжков в высоту  |  пар  |  1  |
| 9.  | Ядро массой 3,0 кг  |  штук  |  20  |
| 10.  | Ядро массой 4,0 кг  |  штук  |  20  |
| 11.  | Ядро массой 5,0 кг  |  штук  |  10  |
| 12.  | Ядро массой 6,0 кг  |  штук  |  10  |
| 13.  | Ядро массой 7,26 кг  |  штук  |  20  |
|  Дополнительное и вспомогательное оборудование, спортивный инвентарь  |
| 14.  | Буфер для остановки ядра  |  штук  |  1  |
| 15.  | Гантели массивные от 0,5 кг до 5 кг  |  комплект |  10  |
| 16.  | Гантели переменной массы от 3 до 12 кг  |  пар  |  10  |
| 17.  | Гири спортивные 16, 24, 32 кг  |  комплект |  3  |
| 18.  | Грабли  |  штук  |  2  |
| 19.  | Доска информационная  |  штук  |  2  |
| 20.  | Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту  |  штук  |  2  |
| 21.  | Конь гимнастический  |  штук  |  1  |
| 22.  | Мат гимнастический  |  штук  |  10  |
| 23.  | Мяч для метания 140 г  |  штук  |  10  |
| 24.  | Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг  |  комплект  |  8  |
| 25.  | Патроны для стартового пистолета  |  штук  |  1000  |
| 26.  | Пистолет стартовый  |  штук  |  2  |
| 27.  | Помост тяжелоатлетический (2,8 x 2,8 м)  |  штук  |  1  |
| 28.  | Рулетка 10 м  |  штук  |  3  |
| 29.  | Рулетка 100 м  |  штук  |  1  |
| 30.  | Рулетка 20 м  |  штук  |  3  |
| 31.  | Рулетка 50 м  |  штук  |  2  |
| 32.  | Секундомер  |  штук  |  10  |
| 33.  | Скамейка гимнастическая  |  штук  |  20  |
| 34.  | Скамейка для жима штанги лежа  |  штук  |  4  |
| 35.  | Стенка гимнастическая  |  пар  |  2  |
| 36.  | Стойки для приседания со штангой  |  пар  |  1  |
| 37.  | Указатель направления ветра  |  штук  |  4  |
| 38.  | Штанга тяжелоатлетическая  |  комплект  |  5  |
| 39.  | Электромегафон  |  штук  |  1  |
|  Бег на короткие дистанции, Бег на средние и длинные  дистанции, Многоборье  |
| 40.  | Колокол сигнальный  |  штук  |  1  |
| 41.  | Конус высотой 15 см  |  штук  |  10  |
| 42.  | Конус высотой 30 см  |  штук  |  20  |
| 43.  | Препятствие для бега с препятствиями 3,96 м |  штук  |  3  |
| 44.  | Препятствие для бега с препятствиями 5 м  |  штук  |  1  |
| 45.  | Препятствия для бега с препятствиями 3,66 м |  штук  |  1  |

Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения

спортивной подготовки по футболу

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N п/п  |  Наименование  |  Единица  измерения  |  Количество  изделий  |
|  Оборудование и спортивный инвентарь  |
|  1  | Ворота футбольные  |  комплект  |  2  |
|  2  | Мяч футбольный  |  штук  |  22  |
|  3  | Флаги для разметки футбольного поля  |  штук  |  6  |
|  4  | Ворота футбольные, переносные, уменьшенных размеров  |  штук  |  4  |
|  5  | Стойки для обводки  |  штук  |  20  |
|  Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь  |
|  6  | Гантели массивные от 1 до 5 кг  |  комплект  |  3  |
|  7  | Насос универсальный для накачивания мячей  |  комплект  |  4  |
|  8  | Мяч набивной (медицинбол) весом от 1 до 5 кг  |  комплект  |  3  |
|  9  | Сетка для переноски мячей  |  штук  |  2  |

Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения

спортивной подготовки по самбо

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование оборудования, спортивного инвентаря | Единицаизмерения | Количествоизделий |
| 1. | Брусья переменной высоты на гимнастическую стенку | штук | 2 |
| 2. | Гонг | штук | 1 |
| 3. | Доска информационная | штук | 1 |
| 4. | Зеркало (2x3 м) | штук | 1 |
| 5. | Игла для накачивания спортивных мячей | штук | 5 |
| 6. | Канат для лазанья | штук | 2 |
| 7. | Канат для перетягивания | штук | 1 |
| 8. | Ковер самбо (12x12 м) | комплект | 1 |
| 9. | Кольца гимнастические | пара | 1 |
| 10. | Кушетка массажная | штук | 1 |
| 11. | Лонжа ручная | штук | 1 |
| 12. | Макет автомата | штук | 10 |
| 13. | Макет ножа | штук | 10 |
| 14. | Макет пистолет | пггук | 10 |
| 15. | Манекены тренировочные, высотой 120,130,140,150, 160 см | комплект | 1 |
| 16. | Мат гимнастический | штук | 10 |
| 17. | Мешок боксерский | пггук | 1 |
| 18. | Мяч баскетбольный | пггук | 2 |
| 19. | Мяч волейбольный | пггук | 2 |
| 20. | Мяч для регби | пггук | 2 |
| 21. | Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг | комплект | 2 |
| 22. | Мяч футбольный | пггук | 2 |
| 23. | Насос универсальный(для накачивания спортивных мячей) | штук | 1 |
| 24. | Палка | пггук | 10 |
| 25. | Палка деревянная (шест до 2 м, диаметр 4 см) | штук | 10 |
| 26. | Турник навесной для гимнастической стенки | штук | 2 |
| 27. | Резиновые амортизаторы | штук | 10 |
| 28. | Секундомер электронный | штук | 3 |
| 29. | Скакалка гимнастическая | пггук | 20 |
| 30. | Скамейка гимнастическая | штук | 4 |
| 31. | Стенка гимнастическая (секция) | штук | 8 |
| 32. | Табло судейское механическое | комплект | 1 |
| 33 | Тренажер кистевой фрикционный | штук | 16 |
| 34 | Тренажер универсальный малогабаритный | штук | 1 |
| 35 | Урна-плевательница | штук | 2 |
| 36 | Электронные весы до 150 кг | штук | 1 |
| 37 | Гири спортивные (16,24,32 кг) | комплект | 2 |