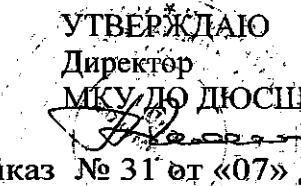


МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ШИПУНОВСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
(МКУ ДО ШИПУНОВСКАЯ ДЮСШ)

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
МКУ ДО ДЮСШ  
Протокол № 15  
«07» 12 2015г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МКУ ДО ДЮСШ  
  
А.В. Леоненко  
приказ № 31 от «07» декабря 2015г.

*Косенко Валерий*  
*Заместитель директора*  
*А.В. Леоненко*

## ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке, регламентирующем количество обучающихся,  
возрастные категории, режим, формы и продолжительность  
учебных занятий в муниципальном казенном учреждении  
дополнительного образования Шипуновская  
детско-юношеская спортивная школа

с. Шипуново

2015 г.

1. Режим занятий обучающихся в муниципальном казенном учреждении дополнительного образования Шипуновская детско-юношеская спортивная школа (далее – учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Окончательное комплектование объединений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 1 октября. Продолжительность учебного года: с 1 сентября по 31 мая;

3. Каникулы у обучающихся устанавливаются в летние месяцы на время отпуска тренера-преподавателя.

4. Занятия в объединениях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. В целях массового обучения основам спортивной тренировки допускается работа с переменным составом обучающихся только в группах спортивно-оздоровительного этапа и начальной подготовки первого года обучения.

5. Деятельность детей в учреждении осуществляется как в разновозрастных, так и в разновозрастных учебных группах

6. Образовательный процесс в учреждении осуществляется с учётом принципов добровольности, свободного выбора детьми и подростками вида спорта, культивируемого в учреждении, их инициативы и самостоятельности. Каждый ребенок имеет право заниматься не более чем в 2-х учебных группах разного вида спорта, менять их.

7. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

8. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 9.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00. Для обучающихся 16-18 лет до 21.00

9. Продолжительность каждого тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет:

- в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должна превышать двух академических часов;
- в тренировочных группах – трех часов при шестичасовых занятиях в неделю;

Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю составляет:

- спортивно-оздоровительные группы (весь период): 5,4 часа;
- группы начальной подготовки до одного года обучения: 6 часов;
- группы начальной подготовки свыше одного года обучения: 8 часов;
- этап начальной специализации первого года обучения: 12 часов;
- этап начальной специализации второго года обучения: 12 часов;
- этап углубленной специализации третьего года обучения: 18 часов;

- этап углубленной специализации четвертого года обучения: 18 часов;
- этап углубленной специализации пятого года обучения: 18 часов.

10. Количественный состав групп составляет (минимальный/максимальный):

- спортивно-оздоровительные группы (весь период): 15/30 человек;
- группы начальной подготовки до одного года обучения: 15/25 человек;
- группы начальной подготовки свыше одного года обучения: 12/20 человек;
- этап начальной специализации первого года обучения: 11/16 человек;
- этап начальной специализации второго года обучения: 10/15 человек;
- этап углубленной специализации третьего года обучения: 9/14 человек;
- этап углубленной специализации четвертого года обучения: 8/12 человек;
- этап углубленной специализации пятого года обучения: 7/12 человек.

11. На этапе углубленной специализации, а также на ранних этапах при работе с одарёнными детьми, допускается создание учебных групп в количестве менее 8 человек при наличии индивидуального плана работы с группой, или программы индивидуального образовательного маршрута. Решение о создании таких групп принимается педагогическим советом учреждения и оформляется приказом директора.

12. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (1 академический час- 45 минут)

13. В случае снижения фактической наполняемости в течение учебного год до 50% и ниже от списочного состава, учебные группы могут быть объединены или расформированы на основании результатов внутреннего контроля и по согласованию с директором учреждения.

14. По дополнительным общеразвивающим программам дополнительно общеобразовательной программы принимаются дети от 7 лет, самбо с 8 лет. Срок обучения до 3 лет.

15. По дополнительным предпрофессиональным программам общеобразовательной программы по видам спорта принимаются дети следующего возраста:

- самбо от 9 лет;
- лыжные гонки от 8 лет;
- легкая атлетика от 8 лет;
- футбол от 8 лет.

Срок обучения по образовательным программам избранного вида спорта – лет.

16. Объём нагрузки на тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объём нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностям организма обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания объёмов, рекомендованных примерной программой для системы дополнительного образования детей и рабочей программой по данному виду спорта.

17. Занятия могут проводиться со всем составом учебной группы индивидуально в соответствии с программой и в пределах отпущенных часов и

учебную группу. Занятия в учебных группах фиксируются в журнале учёта и контроля учебной работы.

18. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы. Обучающиеся тренировочного этапа (начальной и углубленной специализации) могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения тренировочных занятий, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

19. Занятия в учреждении проводятся согласно расписанию. Расписание составляется в начале учебного года, утверждается директором и заверяется печатью, согласуется в установленном порядке. Перенос занятий или временное изменение его производится только с согласия администрации и оформляется документально.

20. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

21. Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

22. Результативность образовательного процесса (промежуточная и итоговая аттестация обучающихся) отслеживается в ходе участия обучающихся в мероприятиях различного уровня, а также по результатам контрольных и контрольно-переводных испытаний, соревнований и иных форм, предусмотренных образовательной программой.

23. Тренер-преподаватель несет ответственность за наличие, надлежащее ведение и предоставление следующей документации:

- списки учебных групп, заявления родителей (законных представителей), медицинский допуск, учебные годовые планы графики, расписание учебных занятий;
- журнал учета занятий учебных групп;
- результаты мониторинга (контрольные испытания, участие в соревнованиях) освоения образовательной программы.