

Утверждаю:  
Директор ДЮСШ  
А.В. Леоненко  
« 18 » / 12 2012 г.

## Инструкция о мерах пожарной безопасности в здании спортивной школы и на прилегающей территории

### 1. Общие положения

1.1. Настоящая Инструкция разработана в соответствии с требованиями Правил пожарной безопасности в Российской Федерации ППБ 01-03 и является обязательной для исполнения всеми работниками спортивной школы и обучающимися, в части их касающейся.

1.2. Все работники учреждения допускаются к работе только после прохождения вводного противопожарного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, а при изменении специфики работы - внепланового инструктажа в соответствии с порядком, установленным руководителем.

1.3. Вводный противопожарный инструктаж проводится в сроки проведения инструктажа по технике безопасности с регистрацией в журнале регистрации вводного противопожарного инструктажа.

1.4. Лица, виновные в нарушении Инструкции о мерах пожарной безопасности, несут дисциплинарную, административную, уголовную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

1.5. Контроль за соблюдением требований настоящей инструкции возлагается на ответственного за пожарную безопасность директора школы.

### 2. Содержание территории, зданий и помещений

2.1. Учреждение перед началом учебного года должно быть принято соответствующей комиссией, в состав которой включается представитель государственного пожарного надзора.

2.2. Территория учреждения постоянно должна содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать, т. е. вывозить.

2.3. Дороги, проезды и подъезды к пожарным водоемочникам, а также доступы к пожарному инвентарю и оборудованию должны быть всегда свободными.

Противопожарные разрывы между зданиями не должны использоваться для складирования материалов и оборудования, а также для стоянки автотранспорта.

2.4. Разведение костров, сжигание мусора и устройство открытых кухонных очагов на территории не допускается.

2.5. Помещения здания должны содержаться в чистоте. **Загромождение проходов, эвакуационных путей не допускается.**

2.6. В кабинетах следует размещать только необходимые для обеспечения учебного процесса мебель, принадлежности, пособия.

2.7. Приборы, мебель, принадлежности, пособия, транспаранты и т. п., должны храниться на складе.

2.8. Хранение в кабинетах учебного оборудования, которые не предусмотрены утвержденными перечнями программами, не допускается.

2.9. Хранение фильмокопий, диапозитивов, слайдов, магнитных лент и т. п. должно осуществляться в специально выделенных для этой цели помещениях.

2.10. По окончании занятий в кабинетах и залах преподаватели и другие работники школы должны тщательно осмотреть помещения, устранить выявленные недостатки и закрыть помещения, обесточив электросеть.

2.11. В здании образовательного учреждения запрещается:

а) производить перепланировку помещений с отступлением от требований строительных норм и правил;

- б) использовать для отделки стен и потолков путей эвакуации ( вестибюлей, коридоров и т. п.) горючие материалы;
- в) устанавливать решетки, жалюзи и подобные им несъемные солнцезащитные, декоративные и архитектурные устройства на окнах помещений, связанных с пребыванием людей, лестничных клеток, коридоров, холлов и вестибюлей;
- г) снимать дверные полотна в проемах, соединяющих коридоры с лестничными клетками;
- д) забивать двери эвакуационных выходов;
- е) применять для целей отопления нестандартные (самодельные) нагревательные приборы;
- ж) использовать электроплитки, кипятильники, электрочайники, газовые плиты и т. п. для приготовления пищи и трудового обучения (за исключением специально оборудованных помещений);
- з) устанавливать зеркала и устраивать ложные двери на путях эвакуации;
- и) проводить огневые, электросварочные и другие виды пожароопасных работ в зданиях при наличии в них людей;
- к) обертывать электрические лампы бумагой, материей и другими горючими материалами;
- л) применять для освещения свечи, керосиновые лампы и фонари;
- м) производить уборку помещений, очистку деталей и оборудования с применением легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
- н) производить отогревание труб систем отопления, водоснабжения, канализации и т. п. с применением открытого огня. Для этих целей следует применять горячую воду, пар или нагретый песок;
- о) хранить на рабочих местах и в шкафах, а также оставлять в карманах спецодежды использованные обтирочные материалы;
- п) оставлять без присмотра включенные в сеть счетные и пишущие машинки, радиоприемники, телевизоры и другие электроприборы.

### **3. Отопление, вентиляция и кондиционирование воздуха**

3.1. Перед началом отопительного сезона все приборы и системы отопления, а также перед началом учебного года системы вентиляции и кондиционирования воздуха должны быть проверены и отремонтированы, а обслуживающий персонал должен пройти противопожарный инструктаж.

3.2. Неисправные устройства систем отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха эксплуатировать не допускается.

3.3. Хранение в вентиляционных камерах оборудования и материалов запрещается.

3.4. При эксплуатации систем вентиляции и кондиционирования воздуха запрещается:

- а) отключать огнезадерживающие устройства;
- б) выжигать скопившиеся в воздуховодах и зонтах жировые отложения и другие горючие вещества;
- в) закрывать вытяжные каналы, отверстия и решетки.

### **4. Электроустановки**

4.1. Электрические сети и электрооборудование, используемое в образовательном учреждении и их эксплуатация должны отвечать требованиям действующих правил устройства электроустановок, правил технической эксплуатации электроустановок потребителей и правил техники безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей.

4.2. Соединения, оконцевания и ответвления жил проводов и кабелей должны быть выполнены с помощью опрессовки, пайки или специальных зажимов.

4.3. Переносные светильники должны быть оборудованы защитными стеклянными колпаками и металлическими сетками. Подключение переносных светильников следует предусматривать от ответвительных коробок со штепсельными розетками.

4.4. Электродвигатели должны регулярно очищаться от пыли. Запрещается накрывать электродвигатели какими-либо горючими материалами.

4.5. При эксплуатации электроустановок запрещается:

а) использовать кабели и провода с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;

б) оставлять под напряжением электрические провода и кабели с неизолированными концами;

в) пользоваться поврежденными розетками, неисправными рубильниками, выключателями и неисправными другими электрическими приборами;

г) применять для прокладки электросетей радио- и телефонные провода.

4.6. Все неисправности в электросетях и электроаппаратуре, которые могут вызвать искрение, короткое замыкание, должны быть немедленно устранены.

4.7. На случай отключения электроэнергии должны храниться электрические фонари. Контроль за порядком их хранения и поддержания в рабочем состоянии возлагается на завхоза по АХЧ.

## **5. Противопожарное водоснабжение**

5.1. Внутренние пожарные краны должны подвергаться техническому обслуживанию и проверяться внутренней комиссией на работоспособность путем пуска воды. О результатах технического обслуживания и проверки составляются акты.

5.2. Пожарные краны внутреннего противопожарного водопровода должны быть оборудованы рукавами и стволами, помещены в шкафы, которые пломбируются. На дверце шкафа пожарного крана должны быть указаны: буквенный индекс пожарного крана; порядковый номер пожарного крана; номер телефона ближайшей пожарной части.

5.3. Пожарные рукава должны быть сухими, хорошо скатанными и присоединенными к кранам и стволам. Один раз в год производится проверка рукавов путем пуска воды под давлением.

5.4. В случае проведения ремонтных работ или отключения участков водопроводной сети, выхода из строя насосных станций, утечки воды из пожарных водоемов и резервуаров следует немедленно уведомить пожарную охрану.

5.5. Крышки люков пожарных резервуаров и колодцев подземных гидрантов должны быть постоянно закрыты. Крышки люков своевременно очищаются от грязи, льда и снега.

## **6. Установки пожарной автоматики**

6.1. Установки пожарной автоматики должны эксплуатироваться в автоматическом режиме и круглосуточно находиться в рабочем состоянии.

6.2. При производстве работ по техническому обслуживанию и ремонту специализированной организацией контроль за качеством их выполнения осуществляет должностное лицо образовательного учреждения, ответственное за эксплуатацию установок.

6.3. В период выполнения работ по техническому обслуживанию или ремонту, проведение которых связано с отключением установок, администрация образовательного учреждения обеспечивает пожарную безопасность защищаемых установками помещений и ставит в известность пожарную охрану.

6.4. При эксплуатации пожарной автоматики не допускается:

а) загромождать подходы к контрольно-сигнальным устройствам и приборам;

б) складировать материалы на расстоянии менее 0,9 м до оросителей и 0,6 м до извещателей;

в) наносить на извещатели краски, побелки, штукатурки и другие защитные покрытия при ремонтах и в процессе эксплуатации.

## **7. Первичные средства пожаротушения**

7.1. Образовательное учреждение оснащается первичными средствами пожаротушения независимо от оборудования здания и помещений, установками пожаротушения и пожарными кранами.

Контроль за обеспечением образовательного учреждения первичными средствами пожаротушения, их техническим состоянием, своевременной перезарядкой возлагается на директора.

7.2. Ручные огнетушители размещаются:

а) путем навески на вертикальные конструкции на высоте не более 1,5 м от пола до нижнего торца огнетушителя;

б) путем установки в пожарные шкафы совместно с пожарными кранами, в специальные тумбы или пожарные стенды

7.3. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах, где исключено повреждение, попадание прямых солнечных лучей и атмосферных осадков, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.

Огнетушители размещаются так, чтобы был виден имеющийся на его корпусе текст инструкции по пользованию.

7.4. На период перезарядки и технического обслуживания огнетушителей, связанного с их ремонтом, взамен должны быть установлены огнетушители из резервного фонда.

7.5. При эксплуатации и техническом обслуживании огнетушителей следует руководствоваться требованиями, изложенными в паспортах заводов-производителей и утвержденными в установленном порядке регламентами технического обслуживания огнетушителей каждого вида.

7.6. Использование первичных средств пожаротушения для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с тушением пожаров, запрещается.

## **8. Требования пожарной безопасности для помещений различного назначения.**

8.1. Для каждого помещения повышенной пожароопасности устанавливаются определенные меры и правила пожарной безопасности. Контроль за соблюдением данных правил возлагается на ответственных за пожарную безопасность в данных помещениях.

## **9. Требования пожарной безопасности при проведении спортивно-массовых мероприятий.**

9.1. Перед началом спортивно-массового мероприятия ответственный за пожарную безопасность должен тщательно проверить все помещения, эвакуационные выходы и пути на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправном состоянии первичных средств пожаротушения, связи и пожарной сигнализации.

Все выявленные недостатки должны быть устранены до начала спортивного мероприятия.

9.2. На время проведения спортивно-массовых мероприятий должно быть организовано дежурство работников образовательного учреждения.

9.3. Во время проведения спортивно-массового мероприятия с детьми должны неотлучно находиться тренеры-преподаватели. С данными лицами перед началом спортивно-массового мероприятия должен быть проведен целевой противопожарный инструктаж (до них доводятся меры пожарной безопасности, а также порядок эвакуации детей в случае пожара).

9.4. Этажи и помещения, где проводятся спортивно-массовые мероприятия, должны иметь менее двух рассредоточенных эвакуационных выходов.

9.5. Количество мест в помещениях устанавливается из расчета 0,75 кв.м на человека. Заполнение помещений людьми сверх установленных норм не допускается.

9.6. Эвакуационные выходы из помещений должны быть обозначены световыми указателями с надписью "Выход" белого цвета на зеленом фоне, подключенными к сети аварийного или эвакуационного освещения здания.

9.7. В помещениях, используемых для проведения спортивно-массовых мероприятий, запрещается:

- а) использовать ставни на окнах для затемнения помещения;
- б) оклеивать стены и потолки обоями;
- в) применять горючие материалы, не обработанные огнезащитными составами, для акустической отделки стен и потолков;
- г) хранить бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;
- д) хранить имущество, инвентарь и другие предметы, вещества и материалы в подвалах, расположенных под помещениями;
- е) устанавливать на дверях эвакуационных выходов замки и трудно открывающиеся запоры;
- ж) устанавливать на окнах глухие решетки.

## **10. Действия при пожаре**

10.1. Каждый, обнаруживший пожар (возгорание) обязан:

- немедленно сообщить об этом по телефону в ближайшую пожарную часть 01, с сотового телефона -112, (назвать адрес, место возникновения пожара, сообщить свою фамилию).
- задействовать систему оповещения людей о пожаре.
- принять меры по эвакуации людей и материальных ценностей.
- известить о пожаре руководителя образовательного учреждения или лицо его замещающее
- отключить электроэнергию (кроме аварийного освещения эвакуационных выходов), систему вентиляции
- организовать встречу пожарных, приступить к тушению пожара имеющимися в ОУ средствами пожаротушения.

10.2. Необходимо помнить, что все огнетушители работают очень непродолжительное время: пенные, воздушно-пенные от 45 до 60 с, углекислотные - 6-16 с, порошковые от 5 до 15 с. Приводить их в действие следует непосредственно возле очага пожара, используя при этом два и более огнетушителей.

10.3. При тушении пожаров в электроустановках нужно как можно быстрее обесточить (отключить) систему электроснабжения отдельного электроприемника, помещения или всего учреждения. В данном случае для тушения пожаров можно использовать только углекислотные или порошковые огнетушители. Воду и пенные огнетушители применять нельзя.

## **11. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим на пожаре**

11.1. Наиболее характерными видами повреждения организма человека при пожаре являются: травматический шок, термический ожог, удушье, ушибы, переломы, ранения.

11.2. Запрещается:

- перетаскивать пострадавшего на другое место, если ему ничто не угрожает и если первую доврачебную помощь можно оказывать на месте. Особенно это касается переломов, повреждений позвоночника, проникающих ранений;
- давать воду, лекарства находящемуся без сознания пострадавшему, т. к. он может задохнуться;
- удалять инородные тела, выступающие из грудной, брюшной или черепной полости даже если кажется, что их легко можно вытащить;
- оставлять находящегося без сознания пострадавшего на спине, чтобы он не захлебнулся в случае тошноты, рвоты или кровотечения.

11.3. Необходимо:

- как можно скорее вызвать "Скорую помощь", точно и внятно назвав место, где произошло несчастие. Если не уверены, что вас правильно поняли, звонок лучше продублировать;
- до приезда "Скорой помощи" попытаться найти медицинского работника, который

сможет оказать пострадавшему более квалифицированную помощь;

- в случае, когда промедление может угрожать жизни пострадавшего, следует оказать ему первую доврачебную помощь, не забывая об основополагающем медицинском принципе - "не навреди".

11.4. Основными мероприятиями при оказании первой доврачебной помощи являются следующие:

11.5. При травматическом шоке:

- осторожно уложить пострадавшего на спину, при рвоте повернуть голову набок;
- проверить, есть ли дыхание, работает ли сердце. Если нет - начать реанимационные мероприятия;
- быстро остановить кровотечение, иммобилизовать места переломов;
- дать обезболивающее, при его отсутствии 50-70 г алкоголя;
- при угнетении дыхания и сердечной деятельности ввести адреналин, кордиамин, кофеин.

11.6. Запрещается:

- переносить пострадавшего без надежного обезболивания, а в случае переломов - шинирования;
- снимать прилипшую после ожога одежду;
- давать пить при жалобах на боль в животе;
- оставлять больного без наблюдения.

11.7. При термическом ожоге:

- освободить обожженную часть тела от одежды; если нужно, разрезать, не сдирая, приставшие к телу куски ткани;
- нельзя вскрывать пузыри, касаться ожоговой поверхности руками, смазывать ее жиром, мазью и другими веществами, так как при этом замедляется теплоотдача, а следовательно увеличивается площадь и глубина поражения.

11.8 При ограниченных ожогах I степени на покрасневшую кожу хорошо наложить асептическую повязку (стерильная салфетка, бинт). При ограниченном ожоге следует немедленно начать охлаждение места ожога (прикрыв его салфеткой и ПВХ-пленкой) холодной водой в течение 10-15 минут. После чего на пораженную поверхность наложить чистую, лучше стерильную, щадящую повязку, ввести обезболивающие средства (анальгин, баралгин и т. п.).

11.9 При обширных ожогах после наложения повязок, напоив теплым чаем, дав обезболивающее и тепло укутав пострадавшего, срочно доставить его в больницу. Если перевозка пострадавшего задерживается или длится долго, ему дают щелочное питье (минеральную воду или раствор  $\frac{1}{2}$  чайной ложки соды и 1 чайной ложки поваренной соли на литр воды).

11.10. При ранении:

- смазать края раны йодом или спиртом;
- наложить стерильную повязку.

11.11. Запрещается:

- прикасаться к ране руками;
- при наложении повязки прикасаться к стороне бинта, прилегающей к ране.

11.12. При сильном кровотечении:

- пережать поврежденный сосуд пальцем;
- сильно согнуть поврежденную конечность, подложив под колено или локоть тканевый валик;
- наложить жгут, но не более чем на 1,5 часа, после чего ослабить скрутку и, когда конечность потеплеет и порозовеет, снова затянуть;
- при небольших кровотечениях прижать рану стерильной салфеткой и забинтовать.

11.13. При переломах костей:

- обеспечить покой травмированного места;
- наложить шину из палок, прутьев, пучков камыша;
- придать сломанной руке или ноге возвышенное положение;
- приложить холодный компресс;
- дать обезболивающее;

- при открытом переломе наложить на рану антисептическую повязку.

11.14. Запрещается:

- пытаться составлять обломки костей;
- фиксировать шину в месте, где выступает кость;
- прикладывать к месту перелома грелку;
- без необходимости снимать одежду и обувь с поврежденной конечности (в месте перелома одежду и обувь лучше вырезать).

11.15. При отравлении угарным газом (окисью углерода):

- вынести пострадавшего на свежий воздух в хорошо проветриваемое место.
- освободить от стеснённой одежды (расстегнуть ворот, пояс, брючный ремень).
- на голову положить компресс, sprыснуть холодной водой, дать понюхать нашатырный спирт, натереть им виски.
- при нарушении дыхания провести искусственное дыхание.

11.16. Приступая к оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему при пожаре, спасающий должен четко представлять последовательность собственных действий в конкретной ситуации. Время играет решающую роль.

Ответственный за пожарную безопасность : **Леоненко А.В директор**