

СОГЛАСОВАНО:

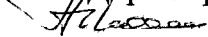
Председатель совета трудового коллектива

 Ю.В. Вяткин

«15» 01 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДЮСШ

 А.В. Леоненко

«15» 01 2013 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 8

по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям, экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. Опасные факторы:
 - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление расположения группы;
 - травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижении без обуви, а также без брюк и чулок;
 - укусы ядовитых животных, пресмыкающихся и насекомых;
 - отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоёмов.
- 1.3. При проведении прогулок, туристических походов, экспедиций и экскурсий группы детей должны сопровождать двое взрослых.
- 1.4. Для оказания первой медицинской помощи во время прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочного материала.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ, ЭКСПЕДИЦИИ

- 2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и предоставить справку о состоянии здоровья.
- 2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.
- 2.3. Убедиться в наличии аптечки и её укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ, ЭКСПЕДИЦИИ

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя.
- 3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1 ... 4 часа, а туристического похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1 ... 2 классов - 1 дня, 3 ... 4 классов - 3 дней, 5 ... 6 классов - 18 дней, 7 ... 9 классов - 24 дней, 10 ... 11 классов - 30 дней.
- 3.3. Во время привалов во избежание лесных пожаров и ожогов не разводить костры.
- 3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, грибы и ягоды.
- 3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений, грибов, а также колючих растений и кустарников.
- 3.6. При передвижении не снимать одежду или обувь.
- 3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоёмов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипячёную воду.


- 3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

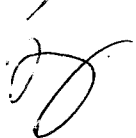
4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ


- 4.1. При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации ДЮСШ и родителям пострадавшего, при необходимости отправить в ближайшее лечебное заведение.
- 4.2. При получении учащимся укуса ядовитыми животными, пресмыкающимися или насекомыми немедленно оказать первую помощь пострадавшему и немедленно отправить в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации ДЮСШ и родителям пострадавшего.


5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ, ЭКСПЕДИЦИИ

- 5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся в группе.
- 5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение.

 Клёкова Т.Ж. 15.01.2013г.

 Курочкин В.И. 15.01.2013г.

 Мельников В.И. 15.01.2013г.

 Веткин И.В. 15.01.2013г.